



Nr 31/2025

DO ZWIĄZKÓW CZŁONKOWSKICH UEFA

Do wiadomości
Przewodniczącego i Sekretarza Generalnego

Państwa numer ref.

Z dnia

Nasz nr ref.

Data

MEDI/ZBA

16 czerwca
2025 r.

Informacje medyczne - okres przedsezonowy 2025/26

Szanowni Państwo,

NOWOŚĆ: Regulamin Medyczny UEFA, edycja 2025

Na posiedzeniu, które odbyło się w Lozannie w dniu 16 Grudnia 2024 Komitet Wykonawczy UEFA zatwierdził nowe wydanie Regulaminu Medycznego UEFA, które wejdzie w życie z dniem **1 lipca 2025 r.** Struktura regulaminu pozostaje bez zmian, natomiast wprowadzono do niego następujące zmiany, które mają na celu jego doprecyzowanie i uniknięcie konieczności aktualizowania go przy każdej zmianie listy zawodów:

Definicje (aktualizacja)

Rozgrywki seniorskie

„Najwyższy poziom rozgrywek, w którym nie obowiązują ograniczenia wiekowe.”

→ Włączenie „rozgrywek seniorskich” do definicji w celu wyjaśnienia poniższych przeformułowań.

Rozdział II: Badania lekarskie zawodników (aktualizacja)

Artykuł 3: Wdrożenie w rozgrywkach UEFA

„3.02 Badania i testy określone w Ustępie 5.02, w Załączniku A.2.4, w Artykule 6 i w Artykule 7 są obowiązkowe dla wszystkich zawodników uczestniczących we wszystkich etapach wszystkich rozgrywek UEFA, z wyjątkiem rund kwalifikacyjnych rozgrywek futsalowych, rozgrywek młodzieżowych

reprezentacji narodowych w piłce nożnej i Pucharu Regionów UEFA, gdzie są one mocno zalecane.”

→ Zmiana brzmienia w celu zdefiniowania wyjątków od podstawowej zasady, bez konieczności wymieniania nazw poszczególnych rozgrywek.

Artykuł 5: Badania lekarskie

„5.03 Specjalne badania kardiologiczne muszą być przeprowadzane zgodnie z Załącznikiem A.2.3, Załącznikiem A.2.4 i Załącznikiem A.2.5.”

- ➔ Trzy badania kardiologiczne zostały podzielone na trzy oddzielne artykuły w Załączniku A, ponieważ tylko jedno z nich jest obowiązkowe dla wszystkich rozgrywek.

Rozdział V: Minimalne wymagania medyczne (aktualizacja)

Artykuł 14: Karetka pogotowia ratunkowego

„14.01 Jedna w pełni wyposażona karetka ALS, obsadzona przez co najmniej jednego ratownika medycznego i kierowcę, musi być dostępna do wyłącznego użytku zawodników, osób funkcyjnych, zespołu sędziów i osób nadzorujących mecz:

- a. w dniu meczowym na stadionie/ hali sportowej we wszystkich rozgrywkach UEFA,*
 - b. podczas sesji treningowych drużyn w dniu poprzedzającym dzień meczowy w ramach wszystkich rozgrywek piłki nożnej seniorów, z wyjątkiem Pucharu Regionów.”*
- ➔ Zmiana brzmienia w celu określenia, które rozgrywki wymagają obecności karetki podczas sesji treningowych w dniu poprzedzającym dzień meczowy, bez konieczności wymieniania nazw poszczególnych rozgrywek.

Artykuł 13: Personel medyczny

„15.02 Gospodarz jest odpowiedzialny za zapewnienie, że jeden lekarz przebywający w strefie przy boisku i zespół noszowych są obecni i na miejscu najpóźniej od momentu przybycia drużyn na stadion/halę, aż do ich wyjazdu:

- a. w dniu meczowym w ramach wszystkich rozgrywek UEFA;*
 - b. podczas sesji treningowych drużyn w dniu poprzedzającym dzień meczowy w ramach wszystkich rozgrywek piłki nożnej seniorów, z wyjątkiem Pucharu Regionów.”*
- ➔ Zmiana brzmienia w celu określenia, które rozgrywki wymagają obecności lekarza pogotowia ratunkowego na boisku podczas sesji treningowych w dniu poprzedzającym dzień meczowy, bez konieczności wymieniania nazw poszczególnych rozgrywek.

Minimalne wymagania medyczne UEFA (MMR)

Minimalne wymagania medyczne UEFA pozostają niezmienione w stosunku do poprzedniego sezonu. Przypomina się klubom i związkom gospodarzy o znaczeniu przestrzegania minimalnych wymagań medycznych. Ich nieprzestrzeganie będzie skutkowało skierowaniem sprawy do organów dyscyplinarnych UEFA.

Przewodnik po minimalnych wymaganiach medycznych oraz Regulamin medyczny UEFA, które zawierają szczegółowe informacje dotyczące obowiązkowych badań medycznych, które należy przeprowadzić przed rozgrywkami oraz minimalnych wymagań medycznych, są dostępne do pobrania w sekcji dokumentów medycznych na platformie TIME UEFA.

Kontrola spełnienia minimalnych wymagań medycznych w dniu poprzedzającym dzień meczowy jest obowiązkowa tylko w przypadku niektórych meczów. W przypadku meczów, w których w dniu poprzedzającym dzień meczowy nie odbywa się oficjalna kontrola, zdecydowanie zalecamy również zorganizowanie nieoficjalnej kontroli spełnienia minimalnych wymagań medycznych przed dniem meczowym, aby sprawdzić, czy wszystkie elementy są przygotowane do oficjalnej kontroli spełnienia minimalnych wymagań medycznych w dniu meczowym. Dzięki temu, w przypadku stwierdzenia braku jakichkolwiek obowiązkowych elementów, będzie wystarczająco dużo czasu na ich uzupełnienie przed dniem meczowym. Podczas tych kontroli nie musi być obecna załoga karetki pogotowia ratunkowego z zaawansowanym wsparciem życia (ALS) ani zespoły noszowych.

Mimo to na boisku musi być obecny lekarz przebywający w strefie przy boisku i sprzęt medyczny, a pomieszczenie medyczne musi być odpowiednio wyposażone.

Każda kontrola spełnienia minimalnych wymagań medycznych musi być przeprowadzona przez delegata meczowego we współpracy z głównym funkcjonariuszem medycznym gospodarza lub jego odpowiednikiem.

ZMIANA: Minimalne wymagania medyczne dla widzów

UEFA opracowała zalecane minimalne wymagania medyczne dla widzów. O ile wymagania medyczne dla widzów pozostają w gestii władz lokalnych i są regulowane przez ich przepisy, nowe wytyczne UEFA określają minimalny zakres usług medycznych, które powinny być zapewnione na stadionach dla ogółu publiczności. Wytyczne zostaną udostępnione na platformie TIME najpóźniej do końca czerwca.

Przedmeczowe/przedturniejowe informacje medyczne

Zgodnie z art. 17 i 18 Przepisów Medycznych UEFA, klub lub związek będący gospodarzem meczu lub turnieju UEFA musi dostarczyć przedmeczowe lub przedturniejowe informacje medyczne personelowi medycznemu drużyny gości i delegatowi meczowemu UEFA co najmniej dwa tygodnie przed meczem/turniejem. Jeśli termin dwutygodniowy nie jest możliwy ze względu na harmonogram (krótki termin losowania, kolejne rundy itp.), należy powiadomić drużynę gości tak szybko, jak to możliwe. Szablon i wypełniona próbka formularza informacji medycznych są dostępne na platformie TIME.

Odprawa i formularz dotyczący nagłych wypadków na boisku

Odprawa UEFA dotycząca nagłych wypadków na boisku i towarzyszący im formularz mają na celu zapewnienie, że zespół medyczny na miejscu w pełni rozumie, jak reagować w przypadku wystąpienia nagłych wypadków. Obowiązkiem głównego funkcjonariusza medycznego gospodarza lub jego odpowiednika jest przeprowadzenie odprawy reszcie personelu medycznego przed każdym meczem i określenie ról każdego członka zespołu medycznego.

Formularz powinien być odpowiednio wypełniony przed każdym meczem i wyraźnie wyeksponowany w pomieszczeniu medycznym zawodników. Musi on być widoczny dla delegata meczowego podczas kontroli spełniania medycznych wymagań meczowych w dniu poprzedzającym dzień meczowy (jeśli dotyczy) i w dniu meczowym.

Instrukcje w ramach odprawy i formularz są dostępne w sekcji dokumentów na platformie TIME.

Odprawa dotycząca nagłych wypadków na boisku będzie prowadzona przez lekarza UEFA na wszystkich finałach i turniejach finałowych UEFA. Scenariusze takie jak nagłe zatrzymanie akcji serca i urazy kręgosłupa zostaną dokładnie omówione, aby upewnić się, że role lekarza pogotowia ratunkowego, załogi karetki pogotowia, zespołów noszowych i lekarzy drużyn uczestniczących są jasno określone.

Wreszcie, główny funkcjonariusz medyczny gospodarza lub jego odpowiednik jest odpowiedzialny za zaznajomienie lekarza przebywającego w strefie przy boisku z lekarzami obu drużyn, najlepiej w tunelu, 60 minut przed rozpoczęciem meczu. Zaznajomienie to powinno zasadniczo trwać nie dłużej niż pięć minut, ale powinno obejmować omówienie procedur awaryjnych, ról i obowiązków oraz dróg ewakuacji.

Wstrząśnienie mózgu

Karta informacyjna dotycząca wstrząśnienia mózgu

Zgodnie z dotychczasowymi zasadami, karta informacyjna dotycząca wstrząśnienia mózgu **musi** zostać podpisana przez pierwszego trenera, lekarza drużyny oraz prezesa/dyrektora generalnego każdego klubu i reprezentacji narodowej uczestniczącej w rozgrywkach UEFA w sezonie 2025/26.

Karta informacyjna dotycząca wstrząśnienia mózgu jest dostępna w sekcji dokumentów na platformie TIME. Zalecamy, aby osoba odpowiedzialna za kontakt zebrała podpisy przedstawiciela klubu, pierwszego trenera i lekarza drużyny na jednym egzemplarzu karty, a następnie przesłała ją na adres medical@uefa.ch. Karta musi zostać podpisana przez każdy klub i drużynę narodową uczestniczącą w rozgrywkach UEFA.

Wstrząs mózgu jest poważnym urazem, który musi być prawidłowo leczony. Chociaż badania wskazują na niską częstość występowania wstrząśnienia mózgu w piłce nożnej, każdy członek drużyny powinien wiedzieć, co zrobić w przypadku podejrzenia wstrząśnienia mózgu na boisku. Podpisując niniejszą kartę informacyjną dotyczącą wstrząśnienia mózgu, nie tylko wspierasz kampanię uświadamiającą UEFA, ale także przyczyniasz się do ochrony zdrowia swoich zawodników w przypadku wystąpienia wstrząsu mózgu.

UEFA gromadzi informacje dotyczące wszystkich przypadków podejrzenia urazów głowy zgłoszonych przez delegatów podczas wszystkich meczów w ramach rozgrywek UEFA. Zespół medyczny kontaktuje się indywidualnie z lekarzami zainteresowanych drużyn. Liczymy na to, że uzyskamy od nich jak najwięcej informacji na temat urazów głowy, aby pogłębić nasze badania.

ZMIANA: Wytyczne UEFA dotyczące oceny możliwych urazów głowy na boisku

UEFA opracowała wytyczne dotyczące oceny możliwych urazów głowy na boisku, aby zmniejszyć liczbę przypadków urazów głowy, które nie są wykrywane podczas meczów, oraz zapewnić jak najszybszą i najlepszą opiekę medyczną dla zawodników. Wytyczne obejmują stopniowy proces rozpoznawania u zawodników potencjalnych urazowych uszkodzeń mózgu (TBI), w szczególności wstrząśnień mózgu, i podejmowania decyzji o zdejmowaniu kontuzjowanych zawodników z boiska. Podejście to nie ma na celu diagnozowania urazowego uszkodzenia mózgu, ale ułatwienie procesu badań. W związku z tym, że urazowe uszkodzenie mózgu w sporcie stanowią bardzo dynamiczny obszar badań i możliwe jest zastosowanie innych metod postępowania, niniejsze wytyczne UEFA mają charakter jedynie minimalnych wymagań dotyczących oceny stanu zawodnika na boisku. UEFA, a w szczególności jej grupa ekspertów ds. urazów głowy, uważa, że ważne jest zapewnienie praktycznych wytycznych w celu zapewnienia spójnej pomocy medycznej w ramach europejskiej profesjonalnej piłki nożnej. W przypadku uzyskania pozytywnych wyników któregośkolwiek z etapów procesu należy natychmiast przeprowadzić zmianę i zapewnić osobie poszkodowanej odpowiednią opiekę w trybie pilnym.

System oceny medycznej wideo

System oceny medycznej wideo (MVRS) będzie dostępny we wszystkich meczach objętych technologią wideoweryfikacji (VAR). Każda drużyna otrzyma tablet przy boisku, który umożliwi zespołowi medycznemu natychmiastowe obejrzenie zdarzenia z wielu kamer. Technologia ta ułatwia szybkie i trafne podejmowanie decyzji podczas udzielania pomocy zawodnikowi, zwłaszcza po poważnym zdarzeniu.

Każda drużyna jest odpowiedzialna za wyznaczenie jednego operatora MVRS z wiedzą medyczną, który będzie odpowiedzialny za tablet. Osoba ta musi być w stanie przeanalizować zdarzenie i przekazać przydatne informacje w czasie rzeczywistym lekarzowi drużyny, który ocenia stan zawodnika i udziela mu pomocy na boisku. Należy pamiętać, że za zapewnienie systemu łączności radiowej umożliwiającego komunikację między operatorem MVRS a lekarzem zespołu odpowiedzialny jest zespół.

Chociaż pismo to zostanie również wysłane bezpośrednio do klubów, które zakwalifikują się do rozgrywek UEFA, prosimy, aby związki zapewniły przekazanie go wszystkim odpowiednim pracownikom medycznym i lekarzom odpowiedzialnym za poszczególne reprezentacje narodowe.

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących nowych przepisów i wytycznych prosimy o kontakt pod adresem

medical@uefa.ch. Z poważaniem,

UEFA



Theodore Theodoridis Sekretarz
Generalny

Załączniki

- Regulamin medyczny, wydanie 2025 r.
- Wytyczne UEFA dotyczące oceny możliwych urazów głowy na boisku

DW (z załącznikami)

- Komitet Wykonawczy UEFA
- Komitet Medyczny UEFA
- Kolegium Sędziów UEFA
- Komisja Rozgrywek Drużyn Narodowych UEFA
- Komisja Rozgrywek Klubowych UEFA
- Komisja Piłki Młodzieżowej i Amatorskiej UEFA
- Komisja Piłkarstwa Kobiecego UEFA
- Europejscy członkowie Rady FIFA
- FIFA, Zurych